

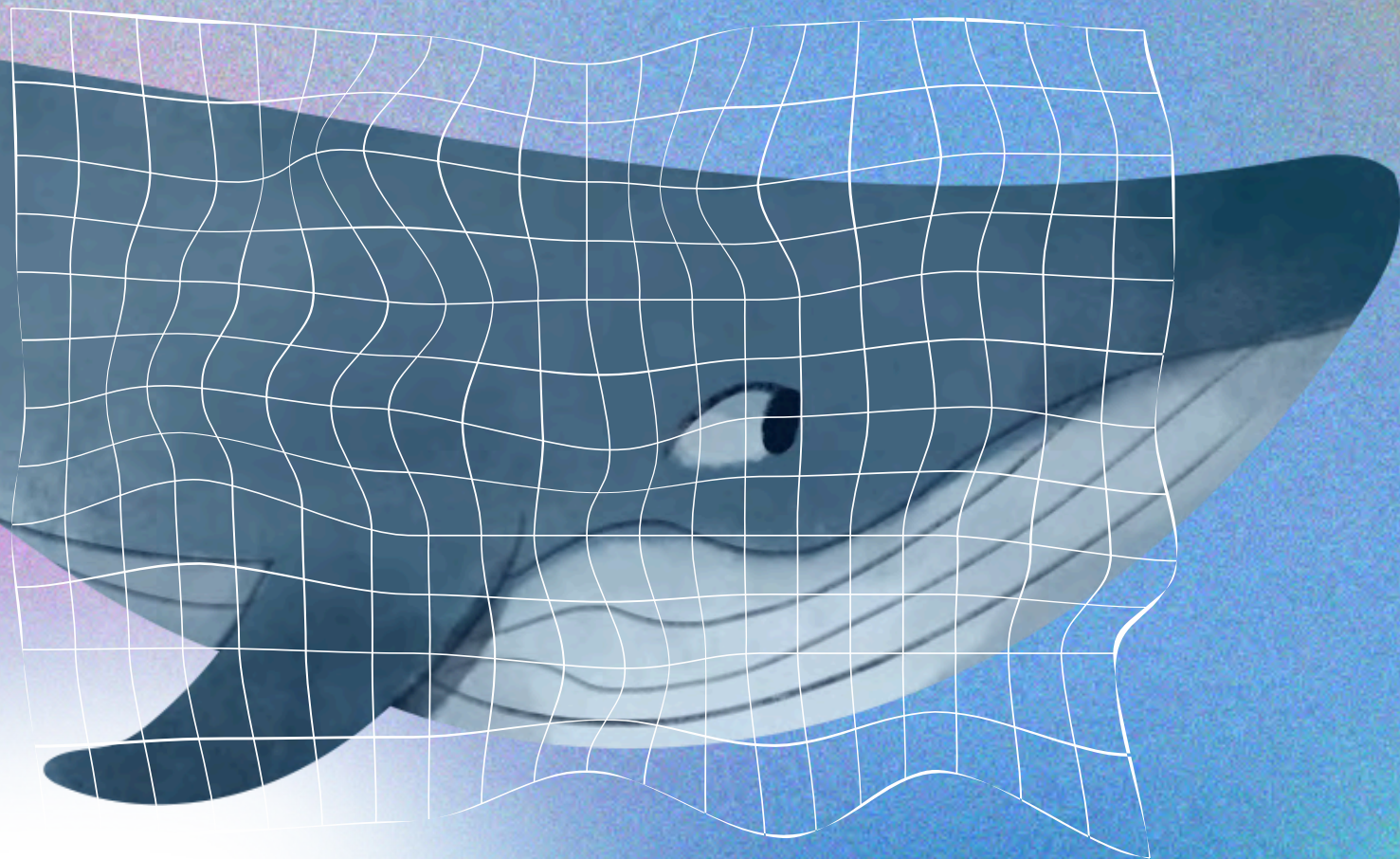
Einladung VERNISSAGE

2. Awareness Ausstellung

„LIGHT UP – Natur, Plastik & MEHR / MEER“

1. Juli 2025 • 20.00 Uhr • Weibelfeldschule

Kreative und innovative Projekte zum Thema Kunst und Nachhaltigkeit



Plastik, das Monster im Meer.

Begleitet und unterstützt von

Künstlerin Tanja S. F. Hoffmann & Fotografin Melina Keil

Druck und Vertrieb: Irmschler-Ruppert GmbH, Robert-Bosch-Straße 32, 63303 Dreieich

Nutzungsrechte und Copyright:

Die Inhalte dieser Schülerzeitung, einschließlich Texte, Bilder und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung oder Verwendung in anderen elektronischen oder gedruckten Publikationen ist ohne ausdrückliche Zustimmung der Redaktion nicht gestattet.

Haftungsausschluss: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

1. Awareness Ausstellung:
„Art'n'Vielfalt“ 2024
schwindende Biodiversität



4omo

fear of missing out

“THE QUIET MIND” / 01

BNE's
auf der
Spur
/ 03

Bist du ein Genießer oder
der “Haupsache satt” -Typ?
/ 07

ZU GEWINNEN
Flug über Deutschland
/ 02



Schülerzeitschrift für die Schulgemeinschaft und die Region
Trend & Lifestyle Magazin

Winter 2025

1



TITEL & PORTRÄTS DER LEITENDEN REDAKTION
FOTOS: ANDREAS HOFFMANN

Leitende Redakteure, Gestaltung und Layout:

Kajsa-Florentina Achten, Luisa Renate Brandstetter, Charlotte Bischoff, Emilia Braun, Ange Carl, Elif Koc, Olga Grzona, Mena Haidari, Emilia Kaiser, Amelie Paula Carlotta Kühne, Jelle Mathilda Ladwig, Victoria Molitor, Isabella Londono Grajales, Jakob Reichenbach, Mia Robakowski, Elina Schwebel, Mila Shneider, Inya Teichert, Lene Weilmünster, Maximiliane Wichmann

Redakteure, Gestaltung und Layout:

Marya Abu Kharm, Rym Alkhalifa, Tim Amelung, Anda Avatoaie, Hafsa Dudenhöffer, Samah Ezraeq, Ida Fuchs, Andreas Gossen, Jolie Graf, Alia Rose Beulah Harris, Simon Kolle, Apollonia Mavraj, Camila Nolte Vega, Ela Özer, Maxime Schwitzke, Anabelle Lili Spahn

Chefredakteur:

Oskar Ladwig

REDAKTION

Varuort

Liebe Leserinnen und Leser,

mit Freude präsentieren wir Euch die erste Ausgabe unserer neuen Schülerzeitschrift 4OMO (Fear of Missing Out)!

4OMO ist eine Zeitschrift von Schülerinnen und Schülern für Schülerinnen und Schüler. Es geht um Themen, die uns interessieren, bewegen und die wir gut finden. Themen, die unsere Freizeit bestimmen und über die wir uns mit unseren Freundinnen und Freunden austauschen.

Entstanden ist 4OMO in der dazugehörigen schülergeleiteten AG und dem WP-Kurs *Schülerzeitschrift*.

Mit einer Menge Engagement, Kreativität und Neugier haben wir für unser Zeitschriften-Projekt viele digitale Tools verwendet. Grundlage für die Recherche der redaktionellen Texte und deren Einteilung in Rubriken ist Taskcard. Für die grafische Darstellung haben wir eigene Grafiken in Procreate gestaltet und themenbezogene Bilder mit Hilfe von Künstlicher Intelligenz (KI) erstellt. Zusammengestellt haben wir die Zeitschrift mit dem Programm Canva, einer intuitiven Oberfläche, die leicht zu erlernen ist.



4FOMO – Fear of Missing Out von Schülerinnen und Schülern für die Schulgemeinschaft und die Region Trendscout & Lifestyle Magazin

Herausgeber:
Schülerredaktion der Weibelfeldschule,
Zukunftsschmiede "TrendHub"

In dieser Ausgabe liegt der Fokus auf BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung), welche sich durch jeden Artikel ziehen und ihre Wichtigkeit unterstreichen.

Ein Highlight war das Shooting des Titelbilds sowie der Portraits der Redaktion. Unser Dank gilt Frau Rectanus-Griebhammer, Frau Caruso und Herrn Subtil, die zum Schluss noch einmal über alle Texte gelesen haben.

Leider mussten wir die ursprüngliche Anzahl der Artikel kürzen, da wir aus Kostengründen die Zeitschrift mit weniger Seiten als geplant drucken mussten. Artikel, die es nicht mehr ins Heft geschafft haben, kommen in die Onlineausgabe, zu finden auf der Homepage der Weibelfeldschule.

Wir wünschen euch viel Spaß mit "4FOMO – Fear of Missing Out" und dass Ihr beim Lesen genauso viel Freude habt, wie wir beim Erstellen.

Sagt uns, wie euch die Schülerzeitschrift gefällt, welche Themen ihr vermisst und was wir noch besser machen können! Wir freuen uns über eure Rückmeldungen.

Eure Redaktion

* Für alle ausführlichen News aus der Weibelfeldschule gibt es die informative Website (www.wfs-dreieich.de) und den Instagram-Account weibelfeldschule, den der WP-Kurs „Social Media“ verwaltet.



4OMO

steht für **“Fear Of Missing Out”** (FOMO) und beschreibt das Gefühl, etwas zu verpassen oder nicht dabei zu sein, wenn andere etwas Spannendes erleben. Es ist ein weit verbreitetes Phänomen, besonders in Zeiten von sozialen Medien, wo man ständig sieht, was andere Leute machen.

Unsere Schülerzeitung heißt **"4OMO"**, weil wir damit die Trends von morgen in den Mittelpunkt stellen möchten. Wir möchten sicherstellen, dass ihr nichts verpasst, was in der Welt der Trends und Innovationen passiert. Von den neuesten Moden über die angesagtesten Technologien bis hin zu kreativen neuen Ideen – unsere Zeitung hält euch immer auf dem Laufenden und sorgt dafür, dass ihr immer **up-to-date** seid.

I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

SCHULLEBEN	01
• Willkommen in der „Quiet Mind“ • Mein Zimmer ist auch mein HOMEOFFICE • PROFESSIONELLE Edits	
MITMACH-AKTIONEN	02
• 1822-Schulförderpreis: “Verschmutzung der Meere “ • “Gemeinsam gegen Plastikmüll”- Wettbewerb • “Leuchtender Abfall” - Wettbewerb der WFS	
UMWELT	03
• Vernissage „LIGHT UP – Nature, Plastik & MEHR /MEER“ • Klima-Alarm: Warum unser Planet schreit... • Dubai: Paradies oder trügerische Oase?	
REISEN	04
• Travel dich glücklich • Bienvenue à Paris • TRIYOU Polen/Ukraine +Deutschland	
EXTREM-SPORT	05
• Iven Möglich: Urban Freeride & Downhill • Noah Lyles: 100-Meter-Finale in 9,83 Sekunden • Turnen & Breaking	
TIERWELT	06
• Haben Tiere auch eine Art von Moral? • Vampirfledermäuse • Nacktmulle	
HEALTH & FOOD	07
• Food: Dubai Schokolade und weitere Trends • Bist du ein Genießer, oder der “Hauptsache satt”-Typ? • Mentale Gesundheit	
LIFESTYLE & FASHION	08
• Streetwear • Aktuelle Trends • Geschichte der Streetwear	
FEUILLETON	09
• Die beliebtesten K-Dramas und Serien • Taylor Swifts The Eras Tour • Booktok & Buchempfehlungen	
ZUKUNFT & KI	10
• Kreatives Arbeiten • Zukunftsschmiede “TrendHub” • Künstliche Intelligenz im Alltag • Was kann eine Künstliche Intelligenz nicht?	

Willkommen in „The Quiet Mind“

„The Quiet Mind“ ist ein einfacher Raum, wo du bequem sitzen und deine Gedanken fließen lassen kannst.

Ideen können aufgeschrieben und an einer Pinnwand geteilt werden, wodurch ein gemeinsamer kreativer Ort entsteht, an dem jeder gehört werden kann. Dieser Raum bietet allen, die Ruhe und Inspiration suchen, die Möglichkeit, ihre kreativen Gedanken zu entfalten, unabhängig von ihrer Ausdrucksweise.

„The Quiet Mind“: Ein Ort für Ruhe, Ideen und Inspiration

Ein Platz, der speziell dafür geschaffen wurde, dass deine Gedanken in Ruhe wachsen können. Hier kannst du abschalten, nachdenken und kreativ sein, ohne Druck oder Ablenkungen.

„The Quiet Mind“ ist der perfekte Rückzugsort für alle, die ihre Ideen frei entfalten möchten.

Was ist „The Quiet Mind“?

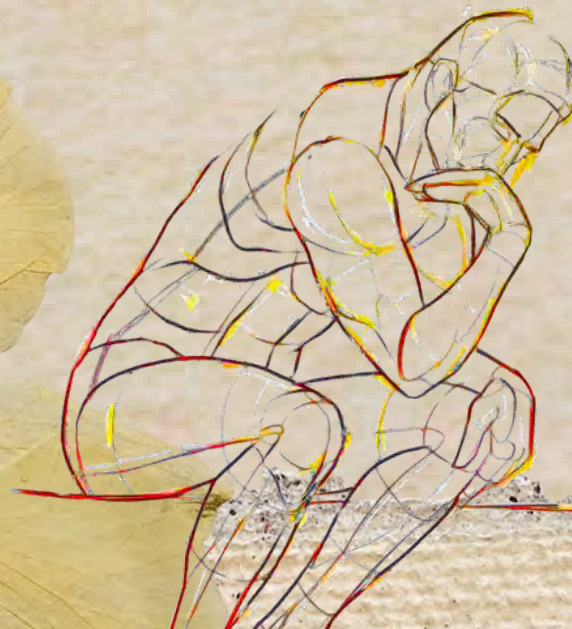
„The Quiet Mind“ ist ein gemütlicher Bereich, der dafür da ist, dir Raum zu geben. Egal, ob du eine geniale Idee hast, die du teilen willst, oder einfach eine Pause brauchst, um dich neu zu sammeln – dieser Ort ist für dich.

Mit gemütlichen Sitzmöglichkeiten, einer beruhigenden Atmosphäre und einer Pinnwand, auf der jeder seine Gedanken hinterlassen kann, bietet „The Quiet Mind“ alles, was du brauchst, um dich inspiriert zu fühlen.

Warum „The Quiet Mind“?

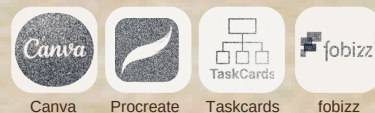
Manchmal brauchen wir einen ruhigen Platz, um unsere Gedanken zu ordnen, und „The Quiet Mind“ ist genau dieser Platz.

Egal, ob du eher introvertiert bist oder einfach lieber in Ruhe nachdenkst, hier kannst du deine Ideen aufschreiben und an die Pinnwand hängen, ohne dich vor anderen präsentieren zu müssen. „The Quiet Mind“ ist geeignet, kreative Gedanken zu teilen – ganz in deinem eigenen Tempo.



Erst danach startet die digitale Phase...

WFS Apps: (Schülerzeitschrift)



MEIN Traum ZIMMER

IST AUCH MEIN HOMEOFFICE

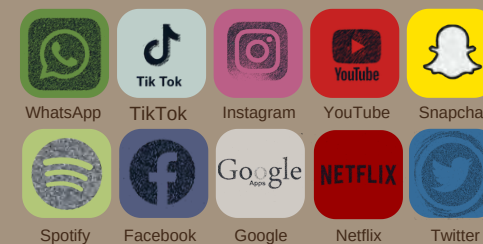
VON ANABELLE
FOTO: PIXABAY

TIPPS:

1. Farbschema: Nutze neutrale Farben wie Weiß, Grau oder Beige für eine ruhige Atmosphäre und um den Raum größer erscheinen zu lassen.
2. Möbel: Wähle multifunktionale Möbel, wie ein Bett mit Stauraum oder einen Schreibtisch, der auch als Schminktisch dient.
3. Stauraum: Verwende Regale und Schränke zur Ordnung; offene Regale für Bücher und Deko, geschlossene für Kleidung.
4. Dekoration: Halte die Dekoration minimal mit wenigen ausgewählten Kunstwerken oder Fotos.
5. Beleuchtung: Kombiniere Deckenleuchten mit Schreibtischlampen und einer Stehlampe für abwechslungsreiche Lichtquellen.
6. Pflanzen: Integriere einige Zimmerpflanzen für Leben und eine angenehme Atmosphäre.
7. Technologie: Achte auf einen organisierten Schreibtisch mit Platz für Laptop oder Computer.



Beliebteste Apps: RANKING JIM-Studie 24



WARUM IST EIN MINIMALISTISCHES ZIMMER PRAKTISCH?

1. Ordnung und Klarheit: Weniger Möbel schaffen eine aufgeräumte Umgebung, die das Wohlbefinden fördert.
2. Einfache Reinigung: Weniger Gegenstände bedeuten weniger Staub und schnellere Reinigung.
3. Raum und Bewegungsfreiheit: Minimalismus schafft mehr Platz und Bewegungsfreiheit, besonders in kleinen Räumen.
4. Zeitlos und flexibel: Minimalistische Möbel passen sich verschiedenen Stilen an und ermöglichen einfache Veränderungen.
5. Fokus auf das Wesentliche: Hilft, Ablenkungen zu minimieren und Konzentration zu fördern, besonders bei Hausaufgaben.
6. Nachhaltigkeit: Fördert bewussten Konsum und Wertschätzung für langlebige Möbel, was umweltfreundlich ist.



MINIMALISTISCHE RAUMGESTALTUNG





Edits PROFESSI ONELLE

E-ENHANCING
D-DRAFTING
I-INTEGRATING
T-TRIMMING
S-STYLING



DER SCHULHOF IST DER BESTE SPOT ÜBERHAUPT -
HIER WIRD GELACHT, GESPIELT UND GECHILLT.
KEIN ORT IST COOLER ZUM ABHÄNGEN UND SPASS HABEN!

BÜCHEREI: EIN ORT DER RUHE UND MAGIE. SANFTE
KAMERAFAHRTEN, DAS UMBLÄTTERN VON SEITEN UND
KONZENTRIERTE GESICHTER LASSEN DEN ZAUBER DER
STILLE IN EINEM EDIT LEBENDIG WERDEN.

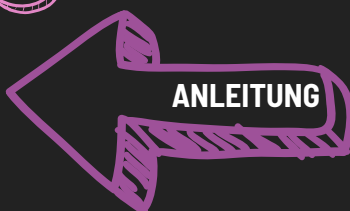


CAFETERIA: KEIN RAUM NUR FÜRS ESSEN, SONDERN
TREFFPUNKT UND ZENTRUM. IN EINEM EDIT FÄNGT MAN DAS
TABLETT-KLAPPERN UND LACHEN EIN, DIE CAFETERIA ALS
BÜHNE SOZIALER BEGEGNUNGEN.



EDITS MACHEN ALLTÄGLICHES AUSSERGEWÖHNLICH.
SIE SCHAFFEN AUS DIESEN ORTEN EIGENE WELTEN VOLLER
ATMOSPHÄRE.

V I D E O C R E A T O R



VON RYM & MARYA
FOTO: PIXABAY

Gemeinsam *gegen* Plastikmüll *Wettbewerb*



UNSERE BUCHEMPFEHLUNG & WEBPAGE: **PLASTIK, MÜLL & ICH**

“Dieses Projekt ist in Zusammenarbeit mit jungen Menschen überall auf der Welt entstanden. Fragen wurden gesammelt, sortiert und in Infografiken und Geschichten beantwortet. Etwa 50 Menschen zwischen 12 und 21 Jahren haben als Jugendbeirat mitgewirkt und darauf geachtet, dass das Buch PLASTIK, MÜLL & ICH verständlich, schnörkellos und nicht langweilig wird.”

HEINRICH-BÖLL-STIFTUNG E.V.:
EINE ELEKTRONISCHE FASSUNG KANN HERUNTERGELADEN WERDEN. DAS WERK DARF VERVIELFÄLTIGT
UND DER ÖFFENTLICHKEIT ZUGÄNGLICH GEMACHT WERDEN.





Wettbewerb Leuchtender Abfall:

Habt ihr euch auch schon gefragt, wo der dunkelste Ort in unserer Schule ist? Richtig – das AV-Studio! Keine Fenster, richtig düster oder grelles Neonlicht! Es gab bisher keine kreative Lösung – und hier kommt ihr ins Spiel!

Unser Redaktionsteam hat sich vorgenommen, das AV-Studio in einen coolen, hellen und gemütlichen Raum zu verwandeln. Dafür brauchen wir eure Ideen und euer Design-Talent! Das Projekt? Der Kronleuchter-Wettbewerb!

Worum geht's?

Es ist ganz einfach: Upcycling! Ihr gestaltet einen Kronleuchter aus Plastik. Alte Plastikflaschen, Verpackungen oder andere Reste – alles kann verwendet werden. So macht ihr nicht nur mit eurem eigenen Design das Studio heller, sondern tragt auch zur Reduzierung der Umweltverschmutzung bei! Ihr könnt gerne auch Naturmaterialien benutzen!

Recyceln! Gestalten! Gewinnen!



Was könnt ihr gewinnen?

Für die besten drei Designs gibt es coole Preise: Für den ersten Preis gibt es zwei Tickets für einen **Flug über Deutschland**, **200 Euro** für den zweiten Platz und **100 Euro** für den dritten! Also, ran ans Plastik und zeigt uns, wie kreativ ihr seid. Lasst uns das ehemalige AV-Studio gemeinsam erleuchten!



VON ELIF
FOTO: PIXABAY

ARTWORK VON NAZILA



Plastik, das
Monster im
Meer

Was kann ausgestellt werden?

z.B. ein Kunstwerk oder ein anschaulich dokumentiertes Projekt zum Thema „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (BNE)

Was ist „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (BNE) überhaupt?

Bildung für nachhaltige Entwicklung bedeutet, dass wir lernen, wie wir unsere Umwelt schützen, verantwortungsvoll handeln und nachhaltige Entscheidungen treffen können. Es geht darum, jetzt so zu leben, dass auch zukünftige Generationen eine gute Zukunft haben.

Wie kann ich mich bei der Ausstellung kreativ beteiligen?

Du kannst dein Projekt bis zum 1. Juni 2025 abgeben, wir setzen es in der Ausstellung „in Szene“. Komm donnerstags um 13 Uhr in die Bücherei und melde dich bei Oskar.



Alle Beiträge
zu den BNEs
würden passen!

Vernissage

„LIGHT UP –

Natur, Plastik & MEHR /MEER“

1.Juli 2025 • 20.00 Uhr
in der Weibelfeldschule

Ausgestellt werden kreative und innovative Projekte der Schülerinnen und Schüler (Weibelfeldschule/DHPS Windhoek, Namibia) zu dem Thema Kunst und Nachhaltigkeit.

Eingeladen wird die ganze Schulgemeinschaft, Förderer, Kooperationspartner, Vertreter der Stadt und des Landkreises.

MACH MIT!

Die Künstlerin Tanja S. F. Hoffmann und die Fotografin Melina Keil unterstützen die Zukunftsschmiede TrendHub. (mehr Infos Rubrik: Zukunft & KI 10)

Bisher geplante Highlights des Abends:

- Wandgestaltung *ThinkTank* (Künstlerin Tanja S. F. Hoffmann) *Sphären der Hoffnung*
- *Natürliche Erleuchtung* im DoTank (Fotografin Melina Keil) *Lichtinstallationen und Naturbilder*
- Wettbewerb *Upcycling Kronleuchter*
Diese sollen von unserer Schulgemeinschaft gestaltet werden. (Ausschreibung: Rubrik *Mitmach-Aktionen*)
- *Kunstvolle Lichtquellen der Natur*
Projekte zur Nutzung von Biolumineszenz und Algen als Energiequelle.

• Häppchen aus nachhaltigem, ökologischem und lokalem Anbau sowie frische Köstlichkeiten von den Streuobstwiesen der Region.

• **PLATZ FÜR DEINE IDEE...**

Klima-Alarm: Warum unser Planet schreit...

... UND WIR JETZT HANDELN MÜSSEN

Stell dir vor, unser Planet befindet sich in einem kritischen Zustand, als würde er langsam abbrennen – das ist die bittere Realität des Klimawandels.

Die Erde wird immer wärmer, und die Folgen sind nicht zu ignorieren: Gletscher und Polareis schmelzen in alarmierendem Tempo, was zu einem Anstieg der Meeresspiegel führt. Diese Veränderungen haben gravierende Auswirkungen auf die Umwelt und die Lebewesen, die auf diesem Planeten leben.

Extreme Wetterereignisse wie Hitzewellen, Überschwemmungen und Stürme nehmen zu und bringen Chaos in das Leben vieler Menschen.

Gleichzeitig sind zahlreiche Tier- und Pflanzenarten vom Aussterben bedroht, da ihre Lebensräume zerstört werden und sich die klimatischen Bedingungen rapide ändern.

Trotz dieser erschreckenden Realität gibt es viele, die die Dringlichkeit der Situation nicht erkennen oder glauben, dass es wichtigere Probleme gäbe, die unsere Aufmerksamkeit erfordern.

Es ist jedoch entscheidend, dass wir verstehen, dass der Klimawandel eine der größten Herausforderungen ist, vor denen die Menschheit steht, und dass jeder von uns eine Rolle dabei spielen kann, die Situation zu verbessern.

Gerade wir haben die Möglichkeit, aktiv zu werden und einen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt zu leisten.

Es gibt viele kleine, aber wirkungsvolle Schritte, die wir unternehmen können, um unseren ökologischen Fußabdruck zu verringern. Dazu gehört beispielsweise die Reduzierung des Plastikkonsums und des Fleischverzehrs, was nicht nur die Umwelt entlastet, sondern auch das eigene Bewusstsein für nachhaltige Lebensweisen schärft.

Das Pflanzen von Bäumen ist eine weitere Maßnahme, die nicht nur CO₂ speichert, sondern auch Lebensräume für viele Arten schafft und zur Verbesserung der Luftqualität beiträgt.

An der Weibelfeldschule gilt mittlerweile die Tradition, von dem jeweiligen Abiturjahrgang ein oder mehrere Bäume auf dem Schulgelände gepflanzt zu bekommen. Im Jahr 2021 wurden zusätzlich acht Apfelbäume gepflanzt.



Beispiel

Außerdem sollten wir Energie bewusst nutzen, indem wir beispielsweise auf erneuerbare Energiequellen umsteigen und darauf achten, unseren Stromverbrauch zu minimieren.



Jeder Einzelne zählt, und nur gemeinsam können wir die Herausforderungen, die der Klimawandel mit sich bringt, bewältigen.

Es ist wichtig, sich über die aktuellen Entwicklungen im Klimawandel zu informieren und mit anderen darüber zu sprechen.

Wir können in der Weibelfeldschule Aktionen planen, um das Bewusstsein für das Problem zu schärfen und andere inspirieren, ebenfalls aktiv zu werden.



Beispiel

Es liegt in unserer Hand, ob wir die notwendigen Veränderungen herbeiführen, um den Klimawandel zu stoppen.

Wir könnten möglicherweise die erste Generation sein, die durch neue Ideen, Technologien und Umweltschutz in der Lage ist, diesem verheerenden Trend entgegenzuwirken.

Daher tragen wir die Verantwortung, für eine saubere und geschützte Umwelt zu kämpfen und unseren Planeten für zukünftige Generationen zu bewahren.

Dubai:

Paradies oder trügerische Oase?

VON JAKOB
FOTO: PIXABAY & AI GENERATED

Dubai, die "Stadt des Goldes", wird oft mit Luxus Extravaganz - und seit neustem auch mit Schokolade (s. Rubrik 07 im Heft Rubrik) - assoziiert. Doch hinter dem Glanz verbergen sich auch Herausforderungen.

- **Politische Verhältnisse:** Regiert von Sheikh Mohammed bin Rashid Al Maktoum, wird Kritik nicht toleriert und die Medien zeigen meist nur die positiven Seiten.
- **Umweltprobleme:** Künstliche Seen und Palmeninseln schädigen die Ökosysteme und rauben Wasserressourcen.
- **Abhängigkeit vom Erdöl:** Der Abbau verursacht hohe CO₂-Emissionen und Experten warnen vor zukünftigen Ressourcenengpässen.
- **Abwassersystem:** Die Stadt hat kaum ein funktionierendes Abwassersystem und Abwasser muss mit Lkw abtransportiert werden, was zu zusätzlicher Umweltverschmutzung führt.

Ist dieser Lebensstil wirklich nachhaltig?

Die erschütternde Realität für Immigranten in Dubai, die auf der Suche nach einem besseren Leben sind, wird oft übersehen. Viele fliehen aus ihren Heimatländern, um ihre Familien zu unterstützen, nur um in einem Land zu landen, in dem ihnen der Reisepass abgenommen und so ihre Freiheit genommen wird. Sie müssen unter extremen Bedingungen arbeiten, um monumentale Bauwerke zu errichten, wie z.B. den Burj Khalifa. Diese Menschen leben oft unter sklavenähnlichen Bedingungen, während die Reichen profitieren.

Es ist wichtig, sich darüber bewusst zu werden, wie diese Ungerechtigkeiten im Schatten des modernen Dubai existieren. Wir sollten hinter die Fassade des Wohlstands schauen und uns fragen, wie wir das Bewusstsein für diese Themen schärfen können. Ist Dubai wirklich ein Paradies oder eine Illusion, die bei näherem Hinsehen zerfällt?

Quellen

- <https://www.Bravebird.de>
- <https://www.rebellion.global.de>
- <https://www.VisitDubai.de>
- <https://www.Wikipedia.de>

TRAVEL

dich glücklich

VON SIMON
FOTO: MAXI

Reisen ist mehr als nur das Besuchen neuer Orte – es ist eine Reise zu sich selbst, eine Möglichkeit, andere Kulturen zu erleben, neue Perspektiven zu gewinnen und Erinnerungen zu schaffen, die ein Leben lang halten. In einer Welt, in der wir mehr denn je miteinander verbunden sind, bietet das Reisen nicht nur Abenteuer und Entspannung, sondern auch eine tiefere Verbindung zur Welt und den Menschen, die sie bevölkern.

In den letzten Jahren hat sich die Reisebranche erheblich gewandelt, und auch 2024 sind spannende Trends zu beobachten.

NACHHALTIGKEIT STEHT DABEI AN OBERSTER STELLE. IMMER MEHR REISENDE BEVORZUGEN UMWELTFREUNDLICHE OPTIONEN, SEI ES DURCH DIE WAHL NACHHALTIGER UNTERKÜNFTE ODER DURCH DIE NUTZUNG ÖFFENTLICHER VERKEHRSMITTEL.

Ein weiterer Trend ist die Suche nach authentischen Erlebnissen. Reisende möchten in die lokale Kultur eintauchen, traditionelle Speisen probieren und handwerkliche Techniken kennenlernen.

Dies fördert nicht nur das Verständnis für die besuchten Orte, sondern unterstützt auch lokale Gemeinschaften.

Die Digitalisierung spielt ebenfalls eine große Rolle. Mobile Apps und digitale Plattformen erleichtern die Planung und Buchung von Reisen.

Virtual Reality ermöglicht es Reisenden, ihre Destinationen vorab zu erkunden und so informierte Entscheidungen zu treffen.

REISE- TRENDS 2024: WOHIN DIE REISE GEHT

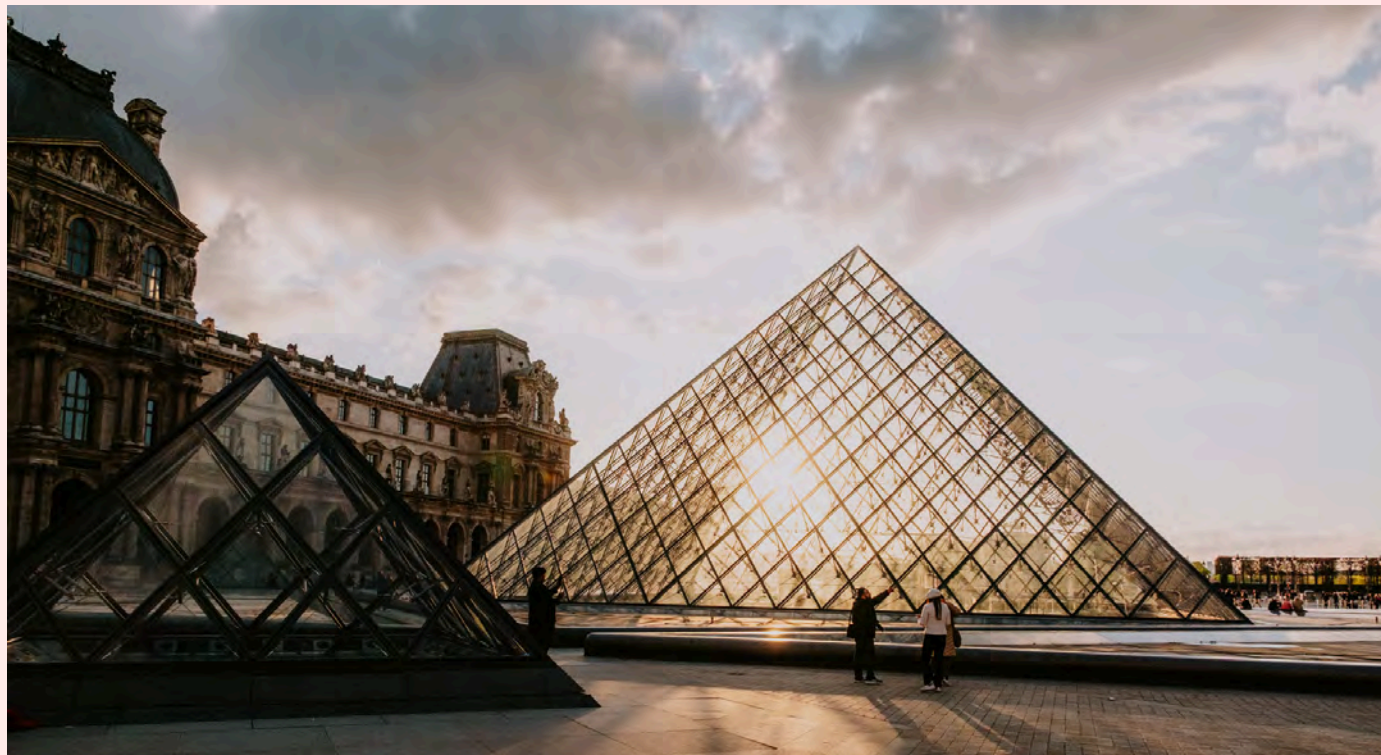
Schließlich gewinnt das Thema Wellness immer mehr an Bedeutung. Viele Menschen suchen Reisen, die Entspannung und Regeneration bieten, sei es durch Yoga-Retreats, Wellness-Resorts oder Naturerlebnisse.

DIESE TRENDS ZEIGEN, DASS DIE ART UND WEISE, WIE WIR REISEN, ZUNEHMEND BEWUSSTER UND INDIVIDUELLER WIRD. DIE REISENDEN VON HEUTE STREBEN NACH ERLEBNISSEN, DIE SOWOHL BEREICHERN ALS AUCH RESPEKTVOLL MIT DER WELT UMGEHEN.



Bienvenue à Paris

Ich war eine Woche in Paris und werde euch ein paar Highlights zeigen und empfehlen.



Als erstes kann ich euch die Seine Bootstour empfehlen; mir hat sie sehr gefallen, denn man hatte einen schönen Blick auf den Eiffelturm und Paris, es war zwar ein bisschen kalt, aber es hat sich gelohnt.

Als nächste Attraktion ist sicher der Louvre zu erwähnen, man kann dort viele interessante Kunstwerke aber auch viele langweilige sehen. Schön waren auf jeden Fall die Nike Statue, die Mona Lisa und die Ägyptische Abteilung.

Das Blöde ist nur, es ist oft sehr überfüllt und echt heiß und stickig.

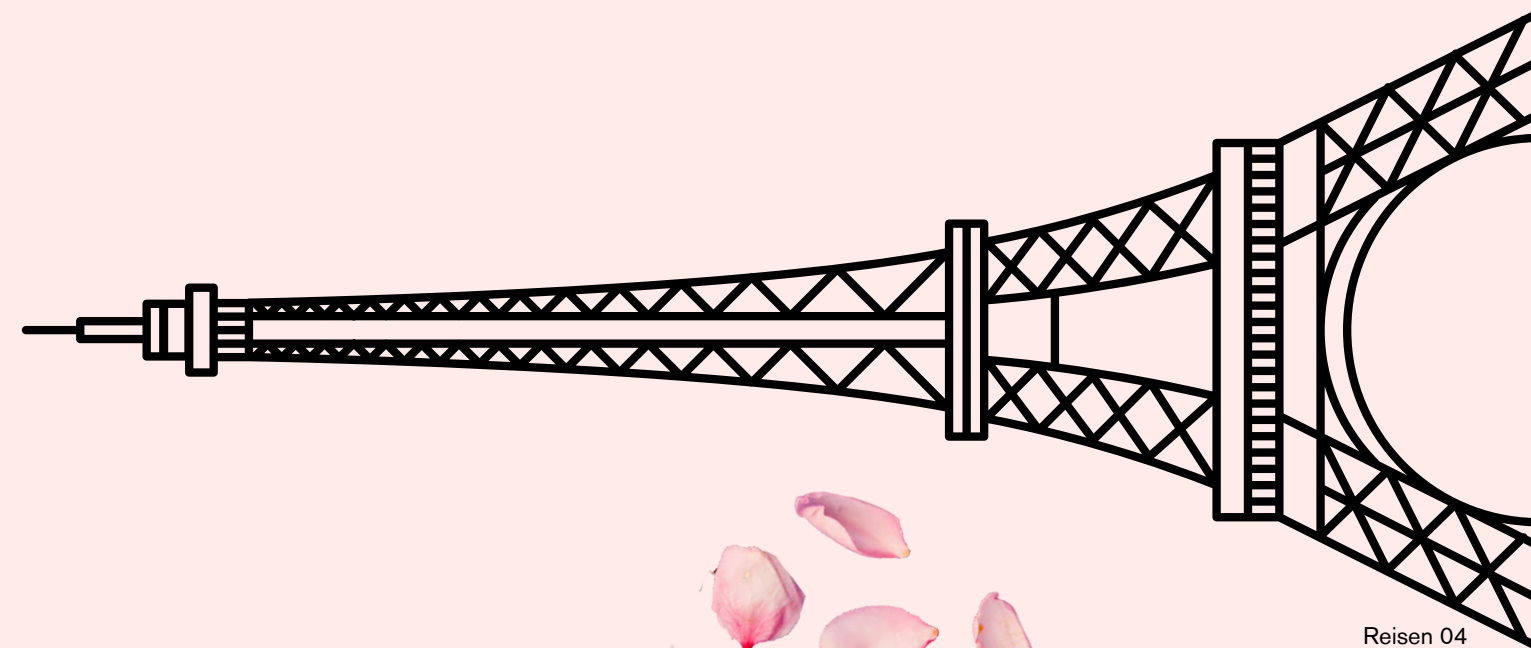
Anders ist es in der bekanntesten Bäckerei von Paris, der Boris Lumé Boulangerie, besser bekannt unter dem Namen Dupain-Cheng Bäckerei aus Miraculous Ladybug .

Dort schmecken die Croissants genauso wie man sie sich in Paris vorstellt.

Wer aber lieber entspannt in einem Café mit Musik und Macarons sitzen möchte, findet diese in Paris an jeder Ecke.

Mein absolutes Highlight zum Schluss ist der Trocadero. Von dort hat man den schönsten Ausblick auf den Eiffelturm, der zu jeder vollen Abendstunde glitzert .

Auf dem Rückweg kann man noch einen Mini- Eiffelturm für einen Euro als Souvenir kaufen .





UNVERGESSLICH!

Vom 24. November bis 1. Dezember 2024 fand an unserer Schule ein Austausch mit Schülerinnen und Schülern aus Polen und der Ukraine statt, gefördert vom Deutsch-Polnischen Jugendwerk (DPJW). Vom 23.03-30.03.24 besuchten wir unsere Gäste in Polen.

Exchange 2024

Nach der Ankunft am Sonntag frühstückten wir am Montag gemeinsam in der Schule. Am Dienstag besuchten wir das Niederwalddenkmal und den Weihnachtsmarkt in Rüdesheim. Am Mittwoch waren wir in Frankfurt, wo wir das Goethehaus und den Weihnachtsmarkt erkundeten. Am Donnerstag ging es auf den Weihnachtsmarkt in Darmstadt und die Matildenhöhe.



Am Freitag kochten und backten wir landestypische Gerichte, bevor die Woche mit dem "Tag der offenen Tür" am Samstag ihren Höhepunkt fand. Am Sonntag hieß es Abschied nehmen - eine Woche voller schöner Erlebnisse und neuer Freundschaften lag hinter uns!
Danke an Frau Kolach, die diesen Austausch ermöglicht hat!



Eine Sprache lernen & neue Freunde finden



TRIYOU

Polen/Ukraine + Deutschland

VON VICTORIA, AMELIE & KAISA
FOTO: CANVA & AI-GENERATED

Extrem Sport



Extrem Sportarten sind z. B. Free-Solo-Klettern, Base-Jumping, Fullcontact-Wettkämpfe, Motocross-, Motorboot- und Motorradrennen, Downhill-Biking, Urban Freeride, BMX Stunt Riding und Speedflying.



@iven.mueglichTikTok ca. 19.000 Follower

Extremsportarten bieten intensive Herausforderungen und Adrenalinkicks, die über normale körperliche und mentale Grenzen hinausgehen. Sie erfordern Mut, Risikobereitschaft und perfektes Können. Für viele steht nicht nur der Nervenkitzel im Vordergrund, sondern auch das Gefühl von Freiheit und Selbstüberwindung. Trotz der Risiken sind die Erfolgserlebnisse in diesen Sportarten für viele Athleten ein wichtiger Teil ihres Lebens.



VON CHARLOTTE
FOTO: PIXABAY & AI GENERATED

**100-Meter-Finale
in 9,83 Sekunden**

**NOAH LYLES ENTSCHIED SICH
MIT 14 JAHREN LEICHTATHLET
ZU WERDEN UND BEI DEN
OLYMPISCHEN SPIELEN
ANZUTRETEN - INSPIRIERT
DURCH DIE ERÖFFNUNGSFEIER
2012 IN LONDON.
DIESER MOMENT PRÄGTE
SEINEN WEG IN DEN SPORT.**

Noah Lyles' Kindheit

Aufgewachsen in Florida hatte es Lyles in seiner Kindheit nicht einfach.

Schweres Asthma setzte dem Sohn eines Leichtathletik-Paares - Mutter Keisha Caine und Vater Kevin Lyles vertraten beide die USA bei internationalen Meisterschaften - enorm zu.

"An einem Beatmungsgerät zu hängen, während meine Mama die ganze Nacht bei mir geblieben ist - das waren nicht die schönsten Zeiten", sagte Lyles.

Dazu kamen Lernschwächen und Legasthenie, womit die sportliche Laufbahn zu einem willkommenen Ventil wurde, dem Schulfrust davonzulaufen.

Noah Lyles' beeindruckende Leistung

Bei der Leichtathletik-Weltmeisterschaft in Budapest gewann Noah Lyles das 100-Meter-Finale mit einer Zeit von 9,83 Sekunden.

Damit schlug er Letsile Tebogo aus Botswana, der mit 9,88 Sekunden ins Ziel kam. Diese Leistung zeigt, dass Lyles nicht nur schnell, sondern auch ein Showman ist, der die Magie des Sports versteht.

Nach seinem Sieg verkündete Lyles selbstbewusst: "Das ist der Anfang einer Dynastie."

Er sieht seine Erfolge auf der 100-Meter-Strecke nur als Anfang. Mit der 200-Meter-Strecke und der 4x100-Meter-Staffel hat er weitere große Ziele im Visier.



"Das ist der
Anfang einer
Dynastie."

Offenheit gegenüber mentaler Gesundheit

Noah Lyles ist bekannt für seine extrovertierte Art und seine Bereitschaft, offen über persönliche Herausforderungen zu sprechen.

Während einer längeren Europatour kämpfte er mit Heimweh und Depressionen.

Diese Themen griff er aktiv in den sozialen Medien auf und verschwieg nicht, dass er schließlich Antidepressiva nahm.

Später sagte er über diesen Schritt: "Das war eine meiner besten Entscheidungen, die ich in der letzten Zeit getroffen habe."

Leidenschaft für Anime und Manga

Ein weiterer Aspekt, der Lyles einzigartig macht, ist seine Liebe für Anime und Manga. Besonders begeistert ist er von der Serie *Dragon Ball Z*.

Um seinem Lieblingscharakter Goku nachzueifern, färbte er sich die Haare silber.

Er erklärte:

"Ich habe viele japanische Fans, weil ich ein riesiger Anime-Fan bin. Das zeige ich ihnen so oft wie möglich."

Lyles' Schränke sind zudem voll mit Cartoon-Socken – ein Zeichen seiner verspielten Persönlichkeit.

Turnen

VON LUISA
FOTO: LUISA & PIXABAY • FILM VON ZANA

Arten:

Zum Turnen zählen neben den klassischen Disziplinen Gerätturnen und Trampolinturnen im erweiterten Sinne auch die allgemeine Gymnastik, Rhythmische Sportgymnastik, Rhönradturnen, Aerobic, Akrobatik, Seilspringen und Voltigieren sowie verschiedene Turnspiele und Tanzen.

Aus klein wird groß:

Du kannst als Profi-Turner an weltweiten Wettkämpfen, wie den Olympischen Spielen teilnehmen. Natürlich fängt alles mal klein an, oftmals wird schon für Kleinkinder ab drei Jahren Kleinkinderturnen angeboten. Wie es danach weiter geht, hängt meistens von deinem Können ab.

Parkour und Breakdance

Springen, kriechen, drehen – wenn die Stadt zum Hindernis wird. Wer Wände hochlaufen und die „dritte Dimension“ erklimmen will, muss auch klein anfangen. Sportarten wie „Parkour“, „Move Artistic“ und „Breakdance“ sind in. Wie beim klassischen Turnen sind flüssige Bewegungen und maximale Kraftleistungen gefordert.

Was ist Breaking/Breakdance?

„Breaking“ ist eine akrobatische Tanzform, die in den 70er-Jahren in den Straßen der Bronx entstanden ist. Der Stil ist leicht von anderen zu unterscheiden, da ein großer Teil des Tanzes auf dem Boden passiert – manche Breaker drehen sich gar auf ihren Händen, ihrem Rücken oder ihrem Kopf.



Herr Schrock
auf TikTok

Allgemein:

Turnen ist ein Sport, bei dem es verschiedene Fähigkeiten wie Kraft, Beweglichkeit und Körperbeherrschung braucht. Turner vollführen akrobatische Kunststücke wie Purzelbäume, Saltos, Handstände und Radschlagen. Fast alle turnerischen Disziplinen werden an besonderen Geräten wie Ringen oder Barren geturnt.



VON ELINA
FOTO:PIXABAY

WAS MACHT SCHWIMMEN MIT DER FIGUR?

Schwimmen ist gut für die Figur, und zwar gleich aus mehreren Gründen. Erstens werden beim Schwimmen sämtliche Muskelgruppen angesprochen. Arme, Beine, Bauch und Po werden gleichzeitig trainiert. Zweitens kann man beim Schwimmen viele Kalorien verbrennen – natürlich abhängig von Dauer und Intensität des Trainings.

Leistungsschwimmen

Um Leistungsschwimmer zu werden, ist regelmäßiges Training wichtig. Mindestens zweimal pro Woche sollte man schwimmen, um Ausdauer und Kraft zu steigern. Die Technik spielt eine entscheidende Rolle, daher sollten man an verschiedenen Stilen und Wendetaktiken arbeiten. Eine ausgewogene Ernährung unterstützt das Training.



Eiskunstlauf

TEXT UND ARTWORK
VON MILA

Vor 4000 Jahren nutzten Menschen erstmals schlittschuhähnliche Geräte aus Knochen zur Fortbewegung auf Eis, die später aus Holz und Eisen bestanden. In Großbritannien wurden das Eislaufen und der erste Eislaufverein (1742 in Edinburgh) ins Leben gerufen.

Seit 1882 gibt es internationale Wettkämpfe im Eiskunstlauf, und die Disziplin wurde später sogar olympisch. Eiskunstlaufen ist die älteste olympische Wintersportart und feierte 1908 in London ihre Premiere. Ulrich Salchow gewann damals den Herrenwettbewerb und führte den nach ihm benannten Sprung ein, der heute in vierfacher Drehung gesprungen wird. Er nutzte als Erster Schlittschuhe mit Zacken, was zu höheren Sprüngen führte. Im Laufe der Zeit gewann die künstlerische Kür zunehmend an Bedeutung. Neben den klassischen Disziplinen Einzellauf (Damen und Herren), Paarlauf und Eistanz gibt es seit 2000 Weltmeisterschaften im Synchron-eiskunstlauf.

Auch Shows, wie „Holiday on Ice“ (seit 1943) sind beliebte Darbietungen mit Elementen von Eiskunstlauf, Tanz und Akrobatik.



Die Eiskunstläuferin Kaori Sakamoto
(Foto: FloweringDagwood)
Quelle: Wikipedia/ CC-Lizenz



VON PAUL
FOTO: PIXABAY

Haben Tiere eine *Moral*?

Ein weiteres Beispiel sind die Nacktmulle.

Diese sozialen Tiere leben in großen Kolonien, in denen eine Königin die Fortpflanzung übernimmt, während die anderen Mitglieder als Arbeiter und Soldaten fungieren. Die Nacktmulle arbeiten gemeinsam, um ihre Kolonie zu verteidigen und die Nachkommen der Königin zu versorgen. Auch hier zeigt sich, dass altruistisches Verhalten eng mit dem Überleben der Gruppe verknüpft ist

Es lässt sich also sagen, dass altruistisches Verhalten bei Tieren weit verbreitet ist und auf verschiedene Weisen zum Ausdruck kommt. Ob Tiere tatsächlich eine Moral im menschlichen Sinne besitzen, bleibt fraglich. Dennoch zeigt der Altruismus im Tierreich, dass soziale Bindungen und gegenseitige Unterstützung auch in der Tierwelt von großer Bedeutung sind. Dies regt uns dazu an, über die ethischen Aspekte unseres eigenen Verhaltens nachzudenken und die Beziehungen zwischen Menschen und Tieren auch mal anders zu betrachten.



Hinweis
Deep Fake Mull



Nacktmull

Im Ethikunterricht stellte unser Lehrer Herr Ries die spannende Frage:

„Haben Tiere auch eine Art von Moral?“

Diese Frage regte mich zum Nachdenken an und führte mich zu dem faszinierenden Thema des Altruismus im Tierreich. Altruismus beschreibt Verhaltensweisen, bei denen Tiere anderen helfen, ohne sofort einen eigenen Nutzen daraus zu ziehen. Doch was steckt wirklich hinter diesem Verhalten?

Ein interessantes Beispiel sind die Vampirfledermäuse. Diese Tiere leben in Kolonien und teilen ihre Beute. Wenn eine Fledermaus erfolgreich Blut von einem Rind abzapft, gibt sie einen Teil davon an hungrige Artgenossen weiter. Dieses Verhalten ist besonders bemerkenswert, da die Fledermäuse auch nicht verwandten Tieren helfen. Wissenschaftler vermuten, dass sie dies tun, um einen „guten Ruf“ innerhalb der Kolonie zu bewahren, was ihnen in Zukunft ebenfalls Hilfe sichert. Hier zeigt sich, dass altruistisches Verhalten nicht nur aus Mitgefühl, sondern auch aus einem gewissen Eigeninteresse heraus entstehen kann.



Crumbl Cookies sind große, weiche Kekse, die mit Toppings in verschiedenen Geschmacksrichtungen beschmückt sind.



Dubai-Schokolade ist besondere Schokolade mit Zutaten wie Pistazien oder Kamelmilch.

FOOD TRENDS

Tanghulu ist eine chinesische Süßigkeit aus kandierten Früchten am Spieß und überzogen mit knusprigen Zuckerglas.

Hwachee ist ein koreanisches Dessert aus mit in Honigwasser eingelegten Früchten. Es ist oft mit essbaren Blüten garniert.



VON KAJSA
FOTO: AI GENERATED & PIXABAY



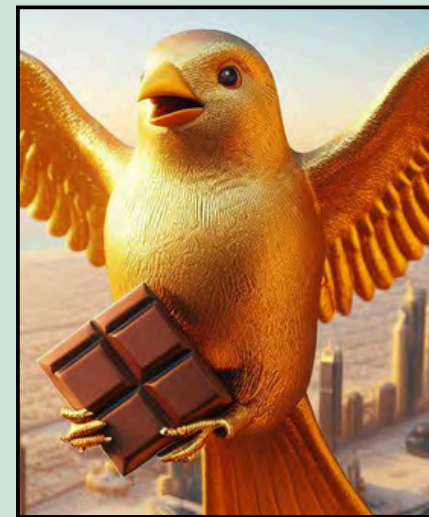
DUBAI SCHOKOLADE

Größter Trend 2024



HOME MADE
Made With Love

7



Woher kommt der Schoko-Trend?

Dubai Schokolade kommt ursprünglich aus den Vereinigten Arabischen Emiraten. Von einer Dubaier Unternehmerin kreiert, kam der Trend durch die sozialen Medien so richtig in Fahrt. Die Mischung aus cremiger Pistazienfüllung gepaart mit knusprigen Kadayif-Teigfäden sorgt für den besonderen Genuss.

Zutaten

150g Zartbitterschokolade 59 % Kakao
100g Taze Kadayif (Engelshaar)
25 g Butter
1El Tahin (Sesampaste)
100g Pistaziencreme (gezuckert)
Salz



Zubereitung Teil 1

Schokolade grob hacken und über dem heißen Wasserbad schmelzen. Hälfte der Schokolade in die Form füllen. Durch Neigen und Wenden der Form einen Rand von etwa 1–2 cm Schokolade an den Rändern hochziehen. Kalt stellen.

Inzwischen Kadayif-Fäden grob hacken. Butter in einer Pfanne erhitzen und Kadayif darin unter Rühren bei mittlerer Hitze gleichmäßig goldbraun rösten. In eine Schüssel geben und mit Tahin, Pistaziencreme und 1 Prise Salz zu einer gleichmäßigen Paste vermischen. Etwas abkühlen lassen.



Zubereitung Teil 2

Kadayif-Pistazien-Masse ca. 5 mm dick auf die ausgekühlte Schokolade geben und gleichmäßig darauf verteilen. Kalt stellen, bis die Masse vollständig ausgekühlt ist.

Restliche geschmolzene Schokolade gegebenenfalls erneut über dem heißen Wasserbad schmelzen, dünn auf der Kadayif-Pistazien-Masse verteilen. Schokolade erneut kalt stellen und vollständig aushärten lassen. Vorsichtig aus der Form herauslösen.

"Guten Appetit!"



Warnung vor
importierter
Dubai Schokolade



Dubai Schokolade mit luxuriösem Geschmack und hochwertigen Zutaten besser selber kreieren, dann weiß man genau, was sich darin verbirgt.

Selbstgemachte Schokolade hat auch den Vorteil, dass man sie nach eigenen Vorlieben gestalten kann. Man kann seine Lieblingszutaten hinzufügen, seien es Nüsse, Erdbeeren oder Gewürze, um ein ganz persönliches Geschmackserlebnis zu kreieren.

Zudem eignet sich die selbstgemachte Schokolade hervorragend als liebevolles Geschenk. Sie ist nicht nur frisch und individuell, sondern auch ein großer Trend, der Freude und Genuss in jede Geschenkverpackung bringt!



STRAWBERRY MATCHA REZEPT
1 Tasse Erdbeeren
1/4 Tasse Wasser
Optional 1/2 EL Zucker
150 ml Milch
50 ml Wasser, Raumtemperatur
1,5 TL Matcha-Pulver
1/2 Tasse Eis

IST MATCHA GUT ? MATCHA TEE

Matcha Tee enthält verschiedene Antioxidantien. Das sind sekundäre Pflanzenstoffe, die überschüssige freie Radikale im Körper unschädlich machen, die auf Dauer die Zellen schädigen. Catechine: Matcha gilt als besonders catechinreich: Bis zu 137-mal mehr davon soll er enthalten als andere Grünteesorten.



Die Farbe des gemahlene Pulvers ist bereits ein Indiz für die Qualität von Matchatee.



WELCHE PFLANZE IST MATCHA?

Matcha ist ein unfermentierter und gedämpfter grüner Tee aus der Teepflanze “Camellia Sinensis”. Bis wenige Wochen vor der Ernte ist Matcha “ganz normaler grüner Tee”. Zu diesem Zeitpunkt könnte aus dem Tee auch Sencha, loser japanischer Blättertee, werden.

HERKUNFT

Original Matcha Tee stammt ausschließlich aus Japan. Die Matcha Teesorten der höchsten Qualität kommen immer noch aus der Region Uji in der Nähe von Kyoto. Da die Binnennachfrage nach Matcha-Tee in Japan hoch ist und die landwirtschaftlichen Flächen knapp sind, bleiben die Exporte schließlich begrenzt. Wenn sie doch stattfinden, kommen noch die Transportkosten hinzu. All dies macht den japanischen Matcha-Grüntee besonders selten, begehrt und teuer.

VON TIM
FOTO: PIXABAY

Health TREND

Hier sind die Top 10 Health-Trend- Lebensmittel:

1. Pflanzliche Proteine
(Linsen, Erbsenprotein)
2. Fermentierte Lebensmittel
(Kimchi, Kombucha)
3. Superfoods
(Chiasamen, Spirulina)
4. Pflanzliche Milch
(Hafermilch, Nussmilch)
5. Adaptogene
(Ashwagandha, Ginseng)
6. Meeresalgen
(Nori, Wakame)
7. Gesunde Snacks
(Gemüsechips)
8. Alternative Süßungsmittel
(Datteln, Agave)
9. Insektenproteine
(nachhaltig und eiweißreich)
10. Low-Carb-Alternativen
(z.B. Blumenkohlreis)



ganzheitliche *Fitness*

Der Health Trend setzt zunehmend auf ganzheitliche Ansätze zur Förderung von Wohlbefinden und Prävention.

Menschen achten nicht nur auf körperliche Fitness, sondern auch auf gesunde Ernährung, ausreichend Schlaf und mentale Balance.

Dabei spielen natürliche Lebensmittel, Achtsamkeit und digitale Gesundheits-Tools eine zentrale Rolle.

Ziel ist es, langfristig die Gesundheit zu erhalten und Krankheiten vorzubeugen.

Bist du ein Genießer oder eher der „Hauptsache satt“-Typ?

VON ELIF
FOTO: PIXABAY & AI GENERATED

Egal, für welche Seite du dich entscheidest – Kochen sollte jeder draufhaben, vor allem, wenn du dein Essen mit zur Schule bringst!

Mal ehrlich, das Kantinenessen ist nicht immer das Gelbe vom Ei, oder? Manchmal hat man einfach Lust auf etwas anderes, etwas Besonderes! Genau deshalb haben wir hier die besten Rezepte für dich zusammengestellt für Speisen, die du simpel zu Hause vorbereiten und mit in die Schule nehmen kannst.

Ob deftig, süß oder gesund – für jeden Geschmack ist was dabei!

Ach, und keine Sorge, du musst kein Kochprofi sein. Diese Rezepte sind so easy, dass wirklich jeder sie hinkriegt!

Und das Beste:
Sie sind nicht nur lecker, sondern auch gesund und liefern dir genau die Nährstoffe, die dein Körper braucht, um gut durch den Schultag zu kommen. Sonst, wie jeder kennt: mit Hungern kriegt niemand gute Noten.

Wie viele Süßigkeiten sind eigentlich OK?

Überraschung! Es gibt keinen festen „Zuckerbedarf. Klar, unser Gehirn liebt Glukose, aber keine Panik – unser Körper kann das selbst aus Brot oder Kartoffeln zaubern! Zucker ist also kein Must-Have, auch nicht für die kleinen Naschkatzen. Die WHO hat ein paar Zahlen für uns: Maximal 10 Prozent unserer täglichen Energie sollten aus Zucker kommen – noch besser sind unter 5 Prozent. Aber hey, wir leben nicht im Matheunterricht! Also, hier kommt die einfache Lösung: die Hand! Die goldene Regel lautet: Eine Handvoll Süßigkeiten pro Tag. So einfach, dass kein kompliziertes Rechnen nötig ist. Und das Beste? Die Hand hast du immer dabei und sie wächst mit dir! Die Menge an Süßigkeiten darf also mit dem Alter zunehmen und bleibt easy im Blick. Naschen war noch nie so einfach!

Rote-Feta Salat

Zutaten:

- 2 gekochte Rote Bete
- 100 g Feta-Käse
- 1 Handvoll Walnüsse
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Balsamico-Essig
- Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Die Rote Bete in Würfel schneiden und in eine Schüssel geben (Nach Wahl geht Kopfsalat, Rotkohl usw.).

Den Feta-Käse darüber bröseln und die Walnüsse hinzufügen.

Oliv Öl und Balsamico-Essig vermischen und über den Salat gießen.
Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Hafer Bowl

Zutaten:

- 3-4 EL Haferflocken
- 1/3 Glas Milch
- Früchte (z.B. Blaubeeren, Apfel, Banane)
- Nüsse
- Zimt, Honig, Rosinen

Zubereitung:

Haferflocken und Milch in einem Topf zum Kochen bringen.

Bei mittlerer Hitze 5-10 Minuten köcheln lassen, gelegentlich umrühren.

Nach Belieben Honig und Zimt hinzufügen und gut umrühren.

Den Haferbrei in eine Schüssel geben und mit Früchten oder Nüssen garnieren.



Gemüse Muffins

Zutaten:

- 2 Eier
- 1/2 Tasse geriebene Zucchini
- 1/2 Tasse geriebene Karotten
- 1/2 Tasse zerbröselter Feta
- 1 Esslöffel Olivenöl
- Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Eier verquirlen, dann das Gemüse und den Feta hinzufügen.

Salz, Pfeffer und Olivenöl hinzufügen.

Die Mischung in Muffinformen geben.

Im vorgeheizten Ofen bei 180 Grad 20-25 Minuten backen.



ESSEN



HEALTHY FOOD

Übergewicht *in USA*

GESUNDHEITSSYSTEM

Das Gesundheitssystem der USA ist überwiegend privat organisiert und basiert auf einer Kombination aus privaten Versicherungen und staatlichen Programmen. Die wichtigsten staatlichen Programme sind "Medicare" für Senioren und "Medicaid" für einkommensschwache Personen. Viele Menschen erhalten ihre Krankenversicherung über den Arbeitgeber, während andere auf dem privaten Markt Versicherungen abschließen. Es gibt keine einheitliche Krankenversicherung, was dazu führt, dass Millionen Menschen unversichert sind. Die Gesundheitskosten in den USA sind im Vergleich zu anderen Ländern sehr hoch und der Zugang zu medizinischer Versorgung hängt oft stark von der Versicherungsabdeckung ab.



IN DEN USA

tragen große Fast-Food- Ketten wie McDonald's, Burger King und KFC erheblich zur ungesunden Ernährung bei.

Ihre stark verarbeiteten, kalorienreichen Speisen mit viel Zucker, Fett und Salz sind günstig und leicht zugänglich, was sie besonders populär machen.

Da diese Art von Lebensmitteln bei regelmäßigem Konsum das Risiko für Übergewicht und ernährungsbedingte Krankheiten wie Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen stark erhöht, wird Fast Food häufig mit der hohen Rate an Übergewichtigen in den USA in Verbindung gebracht.

Hinzu kommt, dass in ärmeren Gegenden – den sogenannten „Food Deserts“ – häufig der Zugang zu frischen, gesunden Lebensmitteln begrenzt ist, sodass die Menschen dort vermehrt auf ungesunde sowie verarbeitete Produkte angewiesen sind.

Übergewicht

DAS AMERIKANISCHE GESUNDHEITSSYSTEM LEGT SEINEN FOKUS VORWIEGEND AUF DIE BEHANDLUNG VON KRANKHEITEN STATT AUF DEREN PRÄVENTION.



Fettleibigkeitsraten in den einzelnen US-Bundesstaaten (Stand 2024):

1. Höchste Raten:

•West Virginia: 41,2 %
•Mississippi: 40,1 %
•Arkansas: 40,0 %
•Louisiana: 39,9 %
•Alabama: 39,2 %

2. Niedrigste Raten:

•Colorado: 24,9 %
•Hawaii: 26,1 %
•Massachusetts: 27,4 %
•Kalifornien: 27,7 %
•District of Columbia: 23,5 %

Fazit: Über 42 % der Erwachsenen in den USA sind von Fettleibigkeit betroffen. Dabei zeigen vor allem ländliche Gebiete und einkommensschwache Gemeinschaften höhere Raten.
Quelle: <https://www.cdc.gov/nchs/nhanes/index.htm>

Was hilft gegen mentale Belastungen?

MENTALE *Gesundheit*

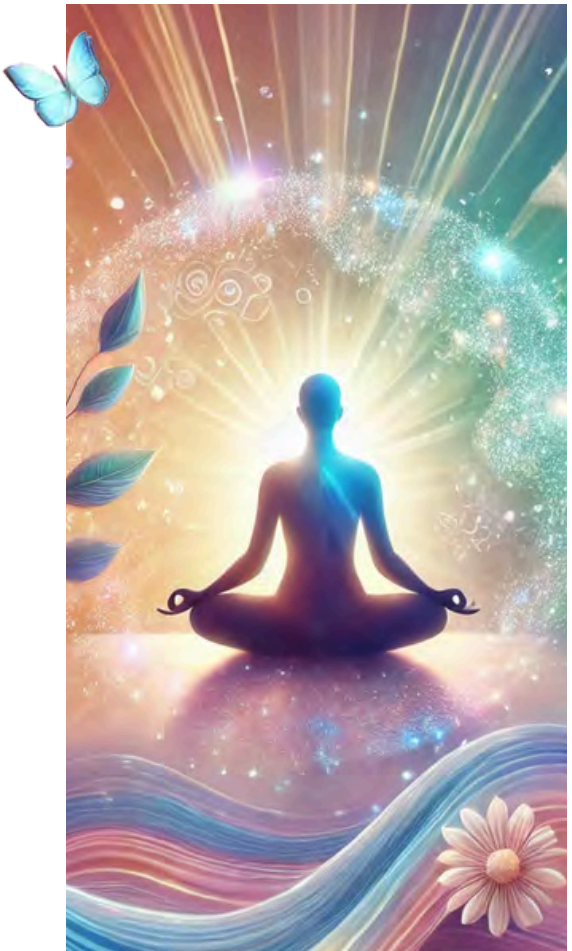
MENTALE GESUNDHEIT IST EIN ZENTRALES ELEMENT UNSERES WOHLBEFINDENS UND BEEINFLUSST ALLE ASPEKTE UNSERES LEBENS. STRESS, ANGST UND DEPRESSIONEN SIND HEUTZUTAGE WEIT VERBREITET, DOCH ES GIBT VIELE ANSÄTZE, UM DIE MENTALE GESUNDHEIT ZU STÄRKEN.

Was hilft?

1. BEWEGUNG UND SPORT: KÖRPERLICHE AKTIVITÄT WIRKT SICH POSITIV AUF DAS GEHIRN AUS. SIE FÖRDERT DIE PRODUKTION VON ENDORPHINEN, DEN SOGENANTEN GLÜCKSHORMONEN, DIE DAS WOHLBEFINDEN STEIGERN UND STRESS ABBAUEN.

2. GESUNDE ERNÄHRUNG: EINE AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG MIT AUSREICHEND VITAMINEN, MINERALSTOFFEN UND OMEGA-3-FETTSÄUREN, UNTERSTÜTZT DIE GEHIRNFUNKTION UND HILFT, EMOTIONALE STABILITÄT ZU BEWAHREN.

3. SCHLAF: GUTER SCHLAF IST ENTSCHEIDEND FÜR DIE MENTALE GESUNDHEIT. WÄHREND DES SCHLAFS REGENERIERT SICH DAS GEHIRN, VERARBEITET ERLEBNISSE UND STELLT DIE EMOTIONALE BALANCE WIEDER HER.



MENTALE GESUNDHEIT IST GENAUSO WICHTIG WIE KÖRPERLICHE FITNESS, AUCH WENN MAN SIE NICHT AUF DEN ERSTEN BLICK SIEHT. ES GEHT DARUM, SICH IM EIGENEN KOPF WOHLZUFÜHLEN, STRESS ABZUBAUEN UND SEINE EMOTIONEN IN BALANCE ZU HALTEN. JEDER VON UNS HAT GUTE UND SCHLECHTE TAGE, UND DAS IST VÖLLIG NORMAL.

WICHTIG IST, DASS WIR LERNEN, AUF UNS SELBST ZU ACHTEN – DURCH PAUSEN, GESPRÄCHE MIT FREUNDEN ODER AUCH PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG, WENN NÖTIG.

SICH UM SEINE MENTALE GESUNDHEIT ZU KÜMMERN, IST KEIN ZEICHEN VON SCHWÄCHE, SONDERN VON STÄRKE. DENN NUR, WENN ES UNS INNEN GUT GEHT, KÖNNEN WIR AUSSEN WIRKLICH AUFBLÜHEN.



KRISENCHAT

Streetwear

VON MAXIME
FOTO: PIXABAY & SARA-LISA



Streetwear ist mehr als nur Mode; es ist eine kulturelle Bewegung, die Individualität und Kreativität zum Ausdruck bringt.



Geschichte der Streetwear
Streetwear hat ihre Wurzeln in den 1980er Jahren und wurde stark von der Skateboard- und Hip-Hop-Kultur beeinflusst.

Marken wie "Stüssy" und "Supreme" spielten eine wichtige Rolle bei der Entwicklung dieses Stils.



Wichtige Elemente der Streetwear
1. Sneaker: Sneaker sind ein zentraler Bestandteil der Streetwear-Kultur. Limitierte Auflagen und Kollaborationen mit bekannten Marken sind besonders begehrt.
2. Hoodies und T-Shirts: Diese Basics sind häufig mit auffälligen Grafiken, Logos und Slogans bedruckt.
3. Caps und Beanies: Kopfbedeckungen sind ein weiteres typisches Accessoire, welches oft mit Markenlogos versehen ist.



Beliebte Streetwear-Marken

- Supreme
- Off-White
- Nike
- Bape
- Carhartt WIP
- Champion

Aktuelle Trends in der Streetwear
1. Nachhaltigkeit: Viele Streetwear-Marken setzen zunehmend auf nachhaltige Materialien und umweltfreundliche Produktionsmethoden.

2. Oversized-Silhouetten: Große, weite Schnitte sind sehr beliebt und bieten sowohl Komfort als auch Stil.

3. Utility-Elemente: Kleidung mit praktischen Funktionen wie zusätzlichen Taschen und Gurten ist im Trend.



FILME UND SERIEN



NARUTO

ANIME

Empfehlungen:

Action/ Abenteuer:

- My Hero Academia (ab 6)
Serie/Film Crunchyroll
- Naruto (ab 12)
Serie/Film Crunchyroll, Netflix
- Demon slayer (ab 16)
Serie Crunchyroll, Netflix
- Attack on Titan (ab 16)
Serie/Film Crunchyroll

Wo kann man Anime schauen?

Man findet die meisten Animes auf Crunchyroll, aber auch auf Netflix oder Prime Video kann man viele Animes finden.

Unter Animes verstehen wir japanische Animationsfilme und Serien, die in Genres wie z. B. Action, Fantasie, Romantik, Comedy, usw. unterteilt werden. Es gibt Anime-Serien/Filme für Erwachsene, Kinder und die ganze Familie. Durch ihren besonderen Zeichenstil sprechen sie eine Vielfalt an Personen an. Durch die Vielzahl an verschiedenen Genres findet jeder Menschentyp eine Serie, die seinen Wünschen/Interessen entspricht. Ob es Action, Abenteuer oder eine Liebesgeschichte ist, es ist alles dabei.



Empfehlungen:

Love:

- Horomiya (ab 14)
Serie Crunchyroll
- Bubble (ab 6)
Film Netflix
- Suzume (ab 6)
Film Prime
- Komi Cant Komunate (ab 12)
Serie Netflix

Sport:

- Haikyuu (ab 6)
Serie Crunchyroll, Netflix, Prime Video
- Koruko no basket (ab 12)
Serie/Film PrimeVideo
- Blue Lock (ab 12)
Serie Crunchyroll

VON EMILIA B., EMILIA K., ISA & OLGA
ILLUSTRATION: OLGA, EMILIA K., ISA UND EMILIA B.

K-Drama

K-Drama, koreanisches Drama, sind Fernseh- und Webserien aus Südkorea. Sie sind bekannt für ihre fesselnden Geschichten, starke Charakterentwicklungen und emotionalen Handlungsstränge. K-Dramas decken eine Vielzahl an Genres ab, darunter Romantik, Thriller, Fantasy und historische Dramen.

Diese Serien haben weltweit an Popularität gewonnen und sind ein wichtiger Bestandteil der sogenannten "Koreanischen Welle" (한류 Hallyu), die die südkoreanische Popkultur international bekannt gemacht hat.

Empfehlungen:

Romantik:

- Crash Landing on you
- It's Okay Not to Be Okay
- Descendants of the Sun

Thriller:

- All of us are dead
- Squid Game
- Happiness

Fantasy:

- The Uncanny Counter
- Alchemy of Souls
- Duty After School

Historische Dramen:

- Love in the Moonlight
- Moon Lovers Scarlet Heart Ryeo
- Kingdom



Empfehlung:

Manga

Kaiju no. 8

Man liest sie von hinten nach vorne und von rechts nach links.
Manche Mangas werden oder wurden als Anime verfilmt.

Animes wiederum sind japanische Zeichentrickfilme oder -serien, die durch ihren besonderen Zeichenstil, ausdrucksstarke Charaktere und vielfältige Genres gekennzeichnet sind. Sie werden sowohl für Kinder als auch für Erwachsene produziert.

In diesem Manga/Anime geht es um einen Mann namens Kafka Hibino und das von Kaiju geplagte Japan. Er wird zu einem Halb-Kaiju und fängt an, die Menschen und die Stadt vor den Kaijus zu schützen.
Autor: Naoya Matsumoto
Empfohlenes Alter: 13+
Genre:
Abenteuer Anime (unvollendet)
auf Crunchyroll



Serie: *The Bear*

VON ELA
FOTO: AI-GENERATED

Handlung und Thema

Die Serie „The Bear“ hat sich in der aktuellen Fernsehlandschaft schnell einen Namen gemacht und begeistert Zuschauer mit ihrer packenden Erzählweise und den tiefgründigen Themen. Im Mittelpunkt der Handlung steht Carmen „Carmy“ Berzatto, der nach dem Tod seines Bruders das heruntergekommene Restaurant übernimmt. Diese Herausforderung bringt nicht nur finanzielle, sondern auch emotionale Belastungen mit sich, die Carmy auf eine harte Probe stellen.

Ein zentrales Element der Serie ist die Beziehung zu seinen Mitarbeitern, unter denen sich die talentierte Köchin Sydney Adamu und sein impulsiver Cousin Richie Jerimovich befinden. Diese Charaktere bringen nicht nur ihre eigenen Geschichten und Konflikte mit, sondern tragen auch zur emotionalen Tiefe und Dynamik der Handlung bei. Die Interaktionen zwischen den Figuren sind oft von großer Intensität geprägt und zeigen, wie wichtig Teamarbeit und Zusammenhalt im hektischen Restaurantbetrieb sind.

Die realistische Darstellung des Gastronomiealltags, kombiniert mit einer guten Portion Humor und dramatischen Höhepunkten, hat „The Bear“ zahlreiche positive Kritiken eingebracht. Die Serie schafft es, die Herausforderungen und Freuden des Kochens auf eine Weise darzustellen, die sowohl lehrreich als auch unterhaltsam ist. Sie bietet Einblicke in die harte Arbeit hinter den Kulissen eines Restaurants und thematisiert gleichzeitig universelle Werte wie Freundschaft und Familie.

„The Bear“ ist auf Disney+ in Deutschland verfügbar und hat sich als eine bemerkenswerte Serie etabliert, die sowohl die Hürden als auch die Triumphe des Lebens in der Gastronomie eindrucksvoll einfängt. Ihr werdet nicht nur unterhalten, sondern auch dazu angeregt, über die Bedeutung von Leidenschaft und Engagement in eurem eigenen Leben nachzudenken.

Lieblingsserie

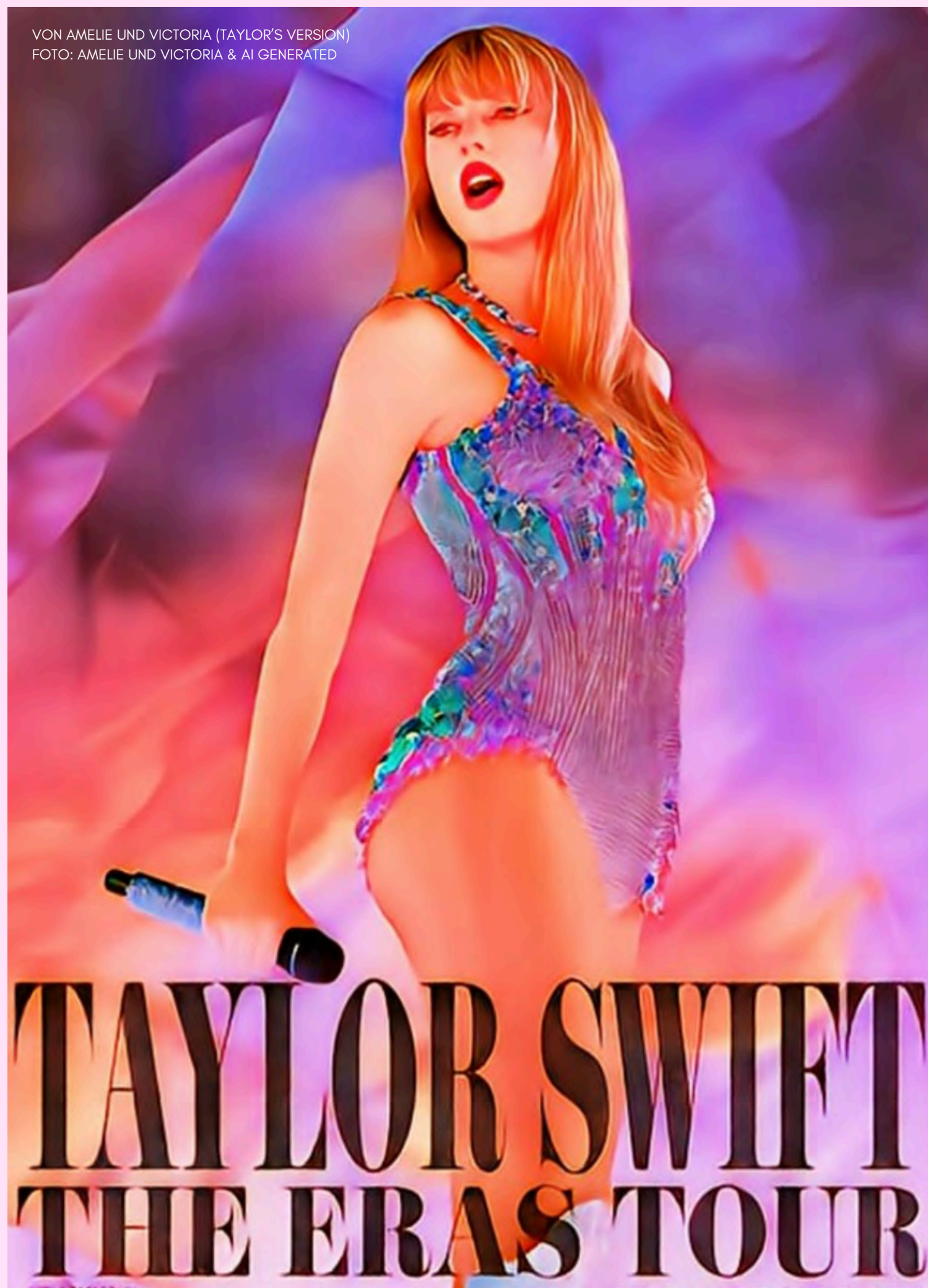
Wann kommt The Bear Staffel 4 raus?
Die 4. Staffel The Bear ist bereits bestätigt.
Die neuen Folgen starten voraussichtlich im Sommer 2025.

Ist The Bear eine wahre Geschichte?
Bei Restaurant „The Original Beef of Chicagoland“ beziehungsweise „The Bear“ handelt es sich um ein fiktives Lokal an einem fiktiven Schauplatz.

In **The Bear** steht das Essen für Tradition, Stolz und die Kunst des Kochens selbst. Die italienischen Rindfleisch-Sandwiches, das Herzstück des kleinen Chicagoer Ladens, repräsentieren nicht nur die Stadt und die kulinarische Kultur, sondern auch die Bindung zur Familie und zu den eigenen Wurzeln. Die Serie zeigt, wie selbst einfaches Essen, das mit Hingabe und Präzision zubereitet wird, zu etwas ganz Besonderem wird.



VON AMELIE UND VICTORIA (TAYLOR'S VERSION)
FOTO: AMELIE UND VICTORIA & AI GENERATED



TAYLOR SWIFT IN MÜNCHEN

*It was rare.
I was there.
I remember it.*



Taylor Swifts The Eras Tour ist ein weltweites Phänomen, das Fans auf eine musikalische Reise durch alle Phasen ihrer Karriere mitnahm, von Fearless bis TTPD. Die Tour startete im März 2023 und lief bis Dezember 2024, mit Highlights wie "Shake It Off" und "All Too Well", die für Gänsehaut-Momente sorgten.

Die Fans feierten ihre Verbundenheit durch das Austauschen von Freundschaftsarmbändern, ein besonderes Ritual der Eras Tour. Die Tour brachte auch Herausforderungen mit sich, darunter extreme Hitze in Rio de Janeiro, wo Temperaturen bis zu 60°C gesundheitliche Probleme verursachten. Taylor reagierte prompt mit zusätzlichen Wasserstationen, um die Sicherheit der Fans zu gewährleisten.

Neben den musikalischen Erlebnissen hatte die Tour erhebliche wirtschaftliche Auswirkungen - ein Phänomen, das als "swiftonomics" bekannt ist. Städte profitierten durch stark steigende Hotelbuchungen und Einnahmen, da Fans aus aller Welt anreisten.

Zusätzlichen Hype erhielt die Tour durch die öffentliche Beziehung zu NFL-Star Travis Kelce, der sie bei mehreren Konzerten unterstützte. Mit Einnahmen über einer Milliarde Dollar brach die Eras Tour alle Rekorde. Fans dürfen sich zudem auf ein Tour-Buch, einen Film und eine eventuell kommende Dokumentation freuen - ein bleibender Meilenstein in der Musikgeschichte und in den Herzen der Fans.

BOOKTOK

+ BUCHEMPFEHLUNG “ONE OF US IS LYING”

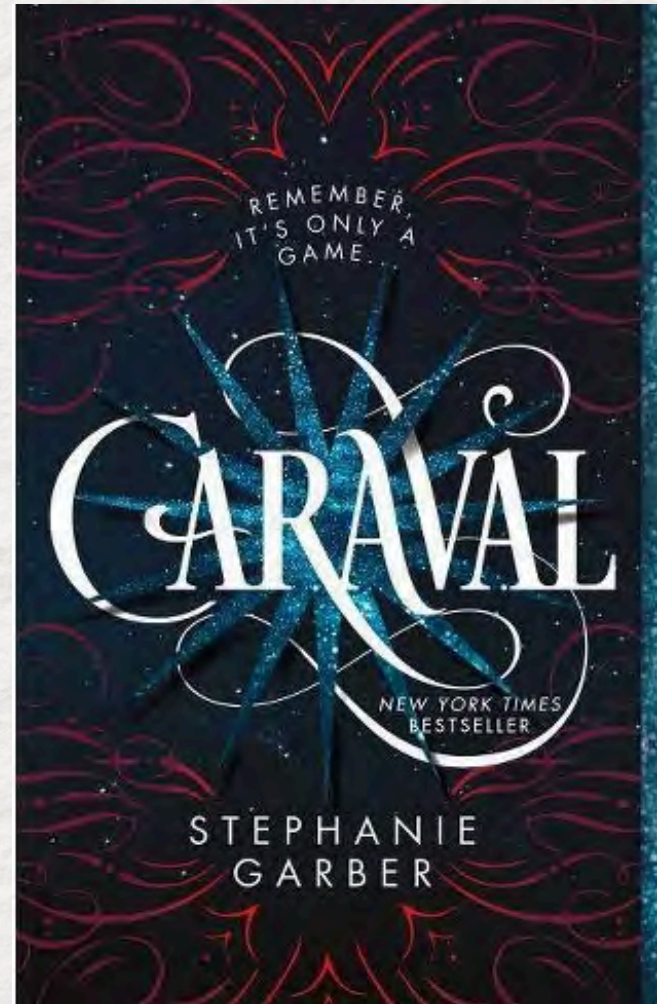
WAS IST BOOKTOK?

BookTok ist eine Gemeinschaft auf der beliebten App TikTok, die sich mit Büchern und Literatur beschäftigt. Der Hashtag #BookTok wurde besonders während der COVID-19-Zeit, im August 2020, bekannt. Viele Menschen, die gerne lesen, nutzen BookTok, um sich über Bücher auszutauschen, neue Leseempfehlungen zu bekommen und lustige Videos über Bücher zu teilen.

Für Leser kann BookTok ein unterhaltsamer und angenehmer Ort sein. Menschen sprechen hier über ihre Lieblingsbücher, machen Witze oder teilen lustige und kreative Ideen rund um das Thema Lesen. Es ist eine Gemeinschaft, in der man sich verstanden fühlt, besonders wenn man gerne liest.

Allerdings hat BookTok auch seine Nachteile. Viele Bücher, die auf BookTok beliebt werden, sind oft vor allem aufgrund ihrer schönen Cover oder der "ästhetischen" Darstellung bekannt. Manchmal geht es mehr um das Aussehen eines Buches als um den eigentlichen Inhalt. Dadurch wird der Fokus eher auf Äußerlichkeiten gelegt, anstatt das Lesen und das Eintauchen in die Geschichte selbst zu genießen und hervorzuheben.

Insgesamt ist BookTok eine interessante Möglichkeit für junge Leser, neue Bücher zu entdecken und sich mit anderen auszutauschen – doch es ist wichtig, das eigentliche Lesen und die Geschichten selbst nicht aus den Augen zu verlieren.



CARAVAL-REMEMBER, IT'S JUST A GAME

Um was geht es?

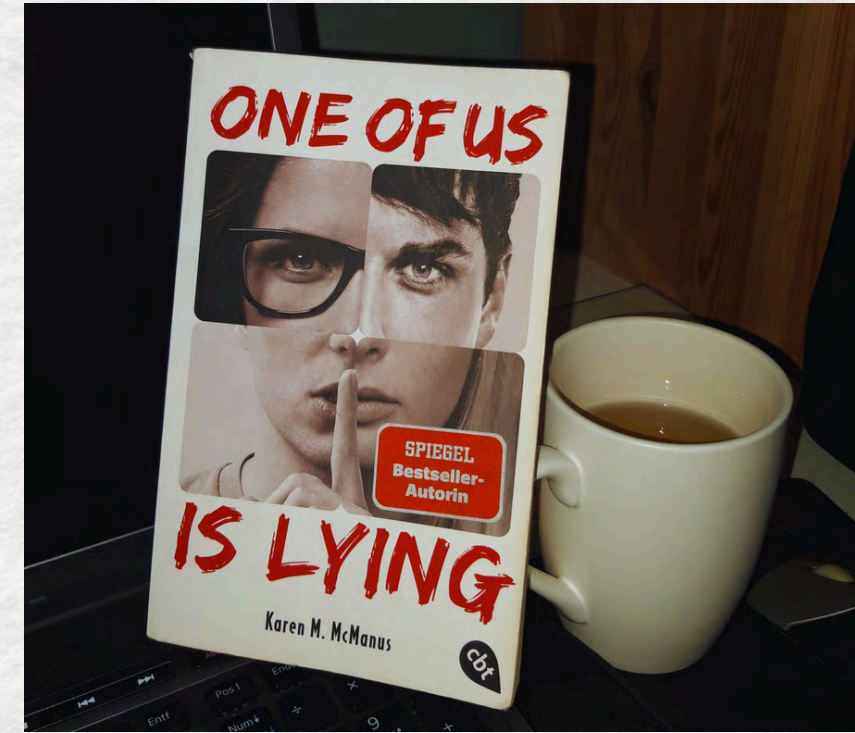
"Caraval" ist ein fesselnder Fantasy-Roman von Stephanie Garber, der in einer magischen Welt spielt, in der das Spiel Caraval von zentraler Bedeutung ist. Die Geschichte folgt den Schwestern Scarlett und Donatella, die in einem strengen und kontrollierenden Umfeld leben. Scarlett träumt davon, an Caraval teilzunehmen, einem geheimnisvollen und spektakulären Spiel, das von dem legendären Meister desselben, Legend, veranstaltet wird.

Als Scarlett endlich die Gelegenheit erhält, an Caraval teilzunehmen, wird sie in eine Welt voller Illusionen, Geheimnisse und unerwarteter Wendungen gezogen. Doch während des Spiels wird schnell klar, dass nicht alles so ist, wie es scheint, und die Grenzen zwischen Realität und Fantasie verschwimmen zunehmend. Die Suche nach ihrer Schwester Donatella, die während des Spiels urplötzlich verschwindet, wird zu einem zentralen Element der Geschichte.

Der Roman ist reich an lebendigen Beschreibungen und einer Atmosphäre voller Magie und Spannung. Die Themen von Freiheit, Mut und der Suche nach der eigenen Identität ziehen sich durch die Handlung. "Caraval" ist ein aufregendes Abenteuer, das die Leser in seinen Bann zieht und sie dazu einlädt, die Geheimnisse des Spiels zu entdecken.

INHALTSANGABE

In dem Jugendkrimi "One of Us Is Lying", geschrieben von Karen M. McManus, geht es um vier Schüler einer Highschool, die des Mordes an ihrem Mitschüler Simon Kelleher beschuldigt werden. Fünf Schüler, die eigentlich nichts miteinander zu tun haben, müssen gemeinsam nachsitzen: Bronwyn, die Streberin; Addy, die Ball-Königin; Nate, der Drogendealer; Cooper, der beliebte Baseball-Spieler und Simon, der Entwickler der berühmten Gossip-App der Schule. Während des Nachsitzens bricht Simon zusammen und stirbt wenig später. Es handelt sich nun um einen Mordfall, in dem Bronwyn, Addy, Nate und Cooper die Hauptverdächtigen sind.



- spannend
- verschiedene Sichtweisen / Ich-Perspektiven
- sehr unterschiedliche Charaktere
- schöner Plot
- gut geschrieben



Hinweis

Das empfohlene Lesealter ist ab 14 Jahren



KÜNSTLICHE INTELLIGENZ IM ALLTAG

VON ANDA
FOTO: AI-PHOTOGRAPHY & PIXABAY

KI?

Der persönliche Helfer:
Apps, die magisch wirken

Stell dir vor, du hast einen persönlichen Assistenten, der dir nie einen Gefallen schuldig bleibt. Mit Apps wie Microsoft Copilot oder ChatGPT wird dieser Traum Wirklichkeit. Sie helfen nicht nur den Schulalltag zu organisieren, sondern sind auch clever genug, um deine Vorlieben zu lernen. Wenn du morgens aufwachst und dein Handy entsperrst, empfängt dich eine personalisierte To-Do-Liste, die genau auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist. Fast wie Magie, oder?

DER DIGITALE MENTOR



Und auch im Bildungsbereich revolutioniert KI das Lernen. Mit Tools wie FieteAI und Duolingo wird der Lernprozess interaktiv und unterhaltsam. Stellen wir uns vor, du hast einen Tutor, der niemals müde wird, dir neue Konzepte zu erklären – genau das bieten diese Anwendungen. Sie analysieren deinen Lernstil und passen sich an, sodass Lernen nicht mehr frustrierend ist, sondern zu einer spannenden Entdeckungsreise wird.



FAZIT KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

KI IST FÜR VIELE JUGENDLICHEN NICHT NUR EIN WERKZEUG, SONDERN EIN KREATIVER PARTNER, DER UNSERE IDEEN UND TRÄUME UNTERSTÜTZT. WIR NUTZEN KI, UM UNSERE WELT ZU GESTALTEN, UND LERNEN DABEI, VERANTWORTUNGSBEWUSSTE DIGITALE BÜRGER ZU WERDEN.

Kreatives Arbeiten?

WER MÖCHTE MITMACHEN?

EIGENSTÄNDIGER AUFBAU DER TRENDTHEMEN & GESTALTUNG DER SCHÜLERZEITSCHRIFT

TREFFPUNKT: DO. 13.00 UHR BÜCHEREI

To-Do

Themenauswahl:
Eigenständig Trends aufspüren und auswählen.

Recherche und Dokumentation:
Über Taskcard festhalten.

Bildrecherche:
Lizenzfreie Bilder suchen oder mit KI-Apps generieren.

Kreativarbeit:
Zeichnen, Malen, Filmen und redaktionelle Texte erstellen.

Canva Plattform:
Layout und Design von Bildern, Film und Texten kombinieren.

Lektorat:
Rechtschreib- und Grammatikprüfung mit KI Magic Pen.

Shooting:
Organisation und Durchführung z.B. des Titelseiten-Shootings.

Zusammenarbeit:
Echtzeit-Kollaboration, von überall aus mit anderen.

Unsere lichtdurchflutete Bücherei mit verschiedenen Sitzecken, die von Sitzsäcken, Sesseln, Sofas bis hin zu Sitzgruppen reichen, ist ein kreativer Lernraum.

Hier haben gemischte Teams aus den Jahrgangsstufen 7 bis 13 neue Trends für unsere Schülerzeitschrift entwickelt.

Die Bücherei ist damit ein Raum, der Kreativität und Zusammenarbeit fördert.

Der WP-Kurs wurde nur lernbegleitend unterstützt, d. h. die Beiträge wurden selbstständig von den Schülerinnen und Schülern entwickelt und gestaltet, während die AG der Schülerzeitschrift von Oskar aus dem Jahrgang 11 angeleitet wurde.

“Freies Arbeiten eröffnet einem neue Möglichkeiten und man kann seinem kreativen Geist freien Lauf lassen.”
Anabelle & Maxim

“Ich finde den Unterricht gut, weil wir selbstständig arbeiten und unsere eigenen Ideen nutzen können. Das gibt uns die Freiheit, das zu machen, was uns wirklich interessiert.”
Samah

“Ich finde den offenen Unterricht in den unterschiedlichen Lernecken wirklich gut, da ich mich besser konzentrieren kann und nicht abgelenkt werde.”
Marya



“TrendHub”

Zukunftsschmiede

VON JAKOB
FOTO: PIXABAY & AI GENERATED



thinktank (Konzepte)

Der ThinkTank ist ein von uns gegründeter Raum für kreative, nachhaltige und innovative Ideen. In diesem Raum können wir gemeinsam neue Projekte entwickeln, um die Zukunft unserer Schule selbst zu gestalten. Jeder ist hier willkommen. Auf unserem Instagram-Kanal, im Podcast-, TikTok- & YouTube- Studio und der Schülerzeitschrift können wir unsere Projekte sogar der Öffentlichkeit präsentieren.

Also, wenn du Ideen im Kopf hast, wie du den Schulalltag von allen schöner machen kannst, dann können wir sie gemeinsam im ThinkTank besprechen!

DOTANK (MAKERSPACE)

Der DoTank ist die Weiterführung des ThinkTanks. Hier können wir gemeinsam die kreativen Ideen aus dem ThinkTank umsetzen. Das Konzept des Raumes ist, eure Ideen in die Realität umzusetzen. Über die Einrichtung des DoTanks bis hin zu anderen kreativen und innovativen Projekten ist alles dabei. Entfalte deine künstlerische Seite und gestalte mit.

Wenn du diese Schule verändern willst und dazu beitragen möchtest, den Schulalltag auf ein neues Level zu steigern, dann bist du im DoTank komplett richtig!

&

Podcast

TikTok

Youtube-
Studio

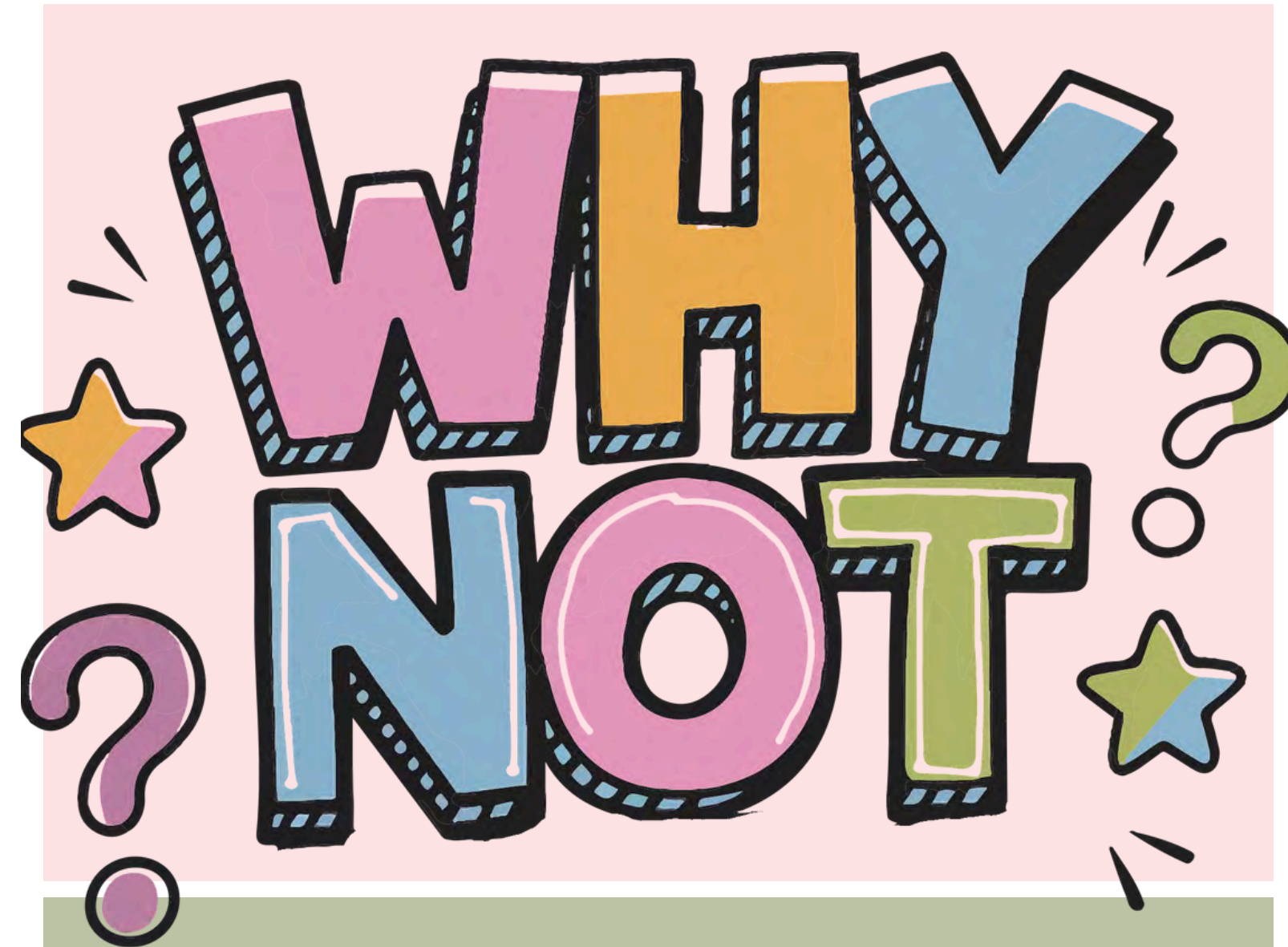
Schüler-
zeitschrift

Deine
Idee!

Instagram-
Kanal

DENKEN

MACHEN



Was bedeutet Kreativität?

Kreativität ist eine erstaunliche Fähigkeit, **die jedem von uns innewohnt**. Es bedeutet, etwas Neues und Originelles zu schaffen, sei es ein Kunstwerk, eine Geschichte, eine wissenschaftliche Entdeckung oder eine innovative Lösung für ein Problem. Kreativität zeigt sich in vielen Formen und ist oft das Ergebnis des Zusammenspiels von Ideen, Erfahrungen und Emotionen.

Sie ist **der Funke, der in uns allen brennt und uns antreibt**, die Welt auf einzigartige Weise zu gestalten. Kreativität ist besonders spannend, weil sie keine festen Regeln kennt. Es gibt kein richtig oder falsch, sondern nur einen endlosen Raum für Möglichkeiten und Fantasie.

Jeder von uns kann kreativ sein, egal ob durch Malen, Schreiben, Musik machen, Basteln oder einfach durch das Finden neuer Wege, um alltägliche Herausforderungen zu meistern.

IMRESSUM: **4FOMO - Fear of Missing Out** (Schülerzeitschrift) • Zielgruppe: Von Schülern für Schüler • Herausgeber: Schülerredaktion der Weibelfeldschule

Redaktionsteam:

Chefredakteur: Oskar Ladwig

Leitende Redakteure, Gestaltung und Layout:

Kajsa-Florentina Achten, Luisa Renate Brandstetter, Charlotte Bischoff, Emilia Braun, Ange Carl, Elif Koc, Olga Grzona, Mena Haidari, Emilia Kaiser, Amelie Paula Carlotta Kühne, Jelle Mathilda Ladwig, Victoria Molitor, Isabella Londono Grajales, Jakob Reichenbach, Mia Robakowski, Elina Schwebel, Mila Shneider, Inya Teichert, Lene Weilmünster, Maximiliane Wichmann

Redakteure, Gestaltung und Layout:

Marya Abu Kharm, Rym Alkhalifa, Tim Amelung, Anda Avatoaie, Hafsa Dudenhöffer, Samah Ezraeq, Ida Fuchs, Andreas Gossen, Jolie Graf, Alia Rose Beulah Harris, Simon Kolle, Apollonia Mavraj, Camila Nolte Vega, Ela Özer, Maxime Schwitzke, Anabelle Lili Spahn

Lektorat: B. Rectanus-Grießhammer, R. Caruso, A. Subtil • Verantwortlich für den Inhalt gemäß § 55 Abs. 2 RStV: Kirsten Riedl & Erik Grundmann

Kontakt: Am Trauben 17, 63303 Dreieich • 06103 96180 • k.riedl@weibelfeldschule.de

Was kann eine KI nicht?

1. Echte Emotionen:

Eine KI kann Emotionen simulieren, aber sie kann keine Gefühle empfinden. Emotion erfordert Erleben, Verstehen und Erfahrungen. Dies kann eine KI nur oberflächlich nachahmen.

2. Originalität:

Während eine KI auf riesige Datenmengen zugreifen kann, basiert ihre Kreativität auf bestehenden Informationen. Sie kann keine völlig neuen und originellen Ideen entwickeln, so wie ein Mensch es kann.

3. Intuition:

Menschen haben die Fähigkeit, intuitiv zu handeln und Entscheidungen zu treffen, die nicht nur auf Logik basieren, sondern auch auf Erfahrungen und Bauchgefühl. Einer KI fehlt diese tiefe, nicht-analytische Entscheidungsfähigkeit.

4. Menschlicher Kontext:

Eine KI versteht die Welt durch Daten und Muster. Sie kann den menschlichen Kontext und die kulturellen Nuancen nicht vollständig erfassen oder einschätzen.

Menschliche
Kreativität
bleibt einzigartig &
unersetzlich.

Also, lasst eurer Fantasie freien Lauf und nutzt eure kreativen Fähigkeiten!

Job Futuromat

Teste jetzt, wie digitale Technologien die Arbeitswelt verändern könnten.

